

Seznam věcí na soustředění 2021

Všechno oblečení ABC Braník ze setu i mimo něj – sraz podle počasí taktéž

Kopačky, turfy, pantofle, běžecká obuv

Chrániče + sportovní láhev

Švihadlo

Batoh, sportovní taška

Mýdlo, hygiena

Plavky, 2x ručník

Dostatek spodního prádla

Stolní hry, karty, bloky, pastelky, tužky, knížky na čtení – volný čas

Pro jistotu balík vod nebo minerálek (ne limonády!!!!) - pitný režim mimo tréninky

Sladkosti jsou zakázány – jsou obsaženy v pravidelné stravě a svačinách

Elektronika – mobily, tablety apod. – VŠE POUZE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ!! Realizační tým nenese jakoukoli odpovědnost za elektroniku. V případě nadměrného užívání bude věc zabavena trenérem a poté vrácena na konci soustředění.